



Société des alcools du Manitoba

# Communiqué

Pour diffusion immédiate — le 1<sup>er</sup> décembre 2011

## CONSEILS POUR RECEVOIR CHEZ SOI PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES

Faites en sorte qu'on se souvienne de la présente période des Fêtes pour les bons motifs. Si vous prévoyez organiser une réception, la Société des alcools du Manitoba vous rappelle d'être un hôte responsable. Les conseils suivants vous permettront d'organiser un événement apprécié de tous en toute sécurité.

### GARDEZ LE CONTRÔLE DE LA SITUATION

À titre d'hôte, vous êtes responsable de la sécurité de vos invités. Prévoyez consommer une quantité minimale d'alcool ou des boissons non alcoolisées afin de demeurer vigilant et d'assurer la sécurité de vos invités.

### SERVEZ DES ALIMENTS

Les aliments à forte teneur en amidon et en protéines (pain, trempettes, fromages, viandes, légumes) sont de bons choix de hors-d'œuvre. Évitez de servir des aliments salés, sucrés ou gras qui ont tendance à rendre vos invités assoiffés.

### CRÉEZ UN BON MÉLANGE

N'oubliez pas d'acheter des boissons gazeuses, des jus, du café et du thé pour les invités qui ne consomment pas d'alcool et les conducteurs désignés. Pour connaître des recettes de boissons non alcoolisées, procurez-vous le *Guide des coquetels sans alcool* gratuit dans tous les magasins d'alcools ou visitez la page Web [www.mlcc.mb.ca/f/mlcc-mocktails-guide-fr](http://www.mlcc.mb.ca/f/mlcc-mocktails-guide-fr).

### SURVEILLEZ LES PORTIONS

Les gens consommeront davantage s'ils se servent eux-mêmes. Réduisez leur risque d'intoxication en désignant un barman qui mesurera adéquatement la quantité d'alcool servie à chacun des invités.

### RÉDUISEZ PROGRESSIVEMENT LA CONSOMMATION

Rangez les boissons alcoolisées au moins une heure avant la fin de la réception. Examinez la possibilité de servir des desserts ou des boissons chaudes pour occuper vos invités, mais rappelez-vous que la consommation de café ne désenivre pas. Seul le passage du temps peut éliminer l'alcool de l'organisme.

### AYEZ UN PLAN POUR LA FIN DE LA RÉCEPTION

Assurez-vous que vos invités retournent à la maison en toute sécurité en encourageant le recours aux conducteurs désignés et à d'autres modes de transport que leurs voitures : taxis, transports en commun, véhicules d'Opération Nez rouge. Préparez-vous à confisquer les clés des invités qui veulent conduire en état d'ébriété. Si un invité ne peut rentrer chez lui avec d'autres personnes à la fin de la réception, insistez pour qu'il dorme chez vous pour éviter une tragédie causée par l'alcool au volant.

Le livret gratuit de la Société des alcools intitulé *RECEVOIR CHEZ SOI - Guide des responsabilités de l'hôte*, offert dans tous les magasins d'alcools, contient d'autres conseils utiles.

Pour obtenir de l'aide pour planifier une réception ou des conseils sur l'assortiment des boissons alcoolisées aux aliments, visitez le site Web [www.liquormartsonline.com](http://www.liquormartsonline.com).