



Société des alcools du Manitoba

# Communiqué

Pour diffusion le 9 décembre 2008

## Conseils pour recevoir chez soi pendant la période des Fêtes

Si vous prévoyez organiser une réception pendant la période des Fêtes, assurez-vous que vos invités apprécient un événement mémorable en toute sécurité en étant un hôte responsable. Le livret de la Société des alcools du Manitoba intitulé *RECEVOIR CHEZ SOI - Guide des responsabilités de l'hôte*, que l'on trouve dans tous les magasins d'alcools de Manitoba, contient des conseils utiles pour l'organisation de vos réceptions.

Voici un échantillon des conseils offerts :

- Prévoyez toujours la distribution d'aliments pendant la réception afin d'éviter que vos invités ne consomment de l'alcool à jeun. Évitez de servir des grignotines salées, sucrées ou grasses qui rendent vos invités assoiffés. Des aliments à forte teneur en amidon et en protéines (viandes, légumes, fromages, trempettes légères, pain) sont de bons choix.
- Établissez un plan d'action pour composer avec les invités qui consomment trop d'alcool. Servez vous-même les boissons ou désignez un barman au lieu de proposer un bar ouvert. En effet, les invités ont tendance à consommer davantage lorsqu'ils se servent eux-mêmes. Utilisez un verre de mesure à alcool pour servir les boissons alcoolisées — un dosage adéquat fait toute la différence.
- Approvisionnez-vous en boissons non alcoolisées pour les invités qui ne consomment pas d'alcool et les conducteurs désignés. Les jus de fruits, les boissons gazeuses, les coquetels sans alcool et les punchs non alcoolisés sont des boissons bien appréciées. Pour connaître de bonnes recettes de boissons non alcoolisées, demandez le *Guide des coquetels sans alcool* à votre magasin d'alcools local.
- Si une personne semble consommer trop d'alcool, engagez la conversation avec la personne, proposez-lui quelque chose à manger et offrez-lui une boisson non alcoolisée.
- Encouragez le recours à des conducteurs désignés. Prenez des dispositions pour vos invités soient conduits en toute sécurité par des membres de leur famille ou encouragez vos invités à laisser leurs véhicules à la maison et à marcher ou à prendre un autobus ou un taxi pour retourner chez eux.
- Si vous ne pouvez faire en sorte que vos invités retournent à la maison en toute sécurité, insistez pour qu'ils demeurent chez vous pour la nuit. Un léger embarras est un faible prix à payer pour éviter une tragédie causée par l'alcool au volant.

Pour obtenir de l'aide pour planifier une réception pendant la période des Fêtes ou des conseils sur l'assortiment des boissons alcoolisées aux aliments, rendez-vous au magasin d'alcools le plus proche ou visitez le site Web [www.liquormartsonline.com](http://www.liquormartsonline.com).